

# Hygieneplan der Grund- und Mittelschule Buchenberg für den Sportunterricht

## Organisatorische Hinweise:

- In jeder Umkleidekabine sind die „Umziehplätze“ mit einem Klebepunkt markiert.
- Die mittleren Waschbecken wurden mit Hilfe eines Absperrbandes gesperrt, so dass beim Hände waschen ausreichend Abstand eingehalten werden kann. Seifenspender und Papierhandtuchbehälter wurden in jedem Waschraum Tagen montiert.

## Durchführung des Sportunterrichts:

- Schüler laufen mit Mund-Nasen-Schutz vom Klassenzimmer in die Umkleide, ziehen sich um, waschen sich die Hände und warten mit Maske an ihrem Garderobenplatz, bis der/die Lehrer\*in sie in die Turnhalle holt.
- Vor dem Betreten der Turnhalle darf die Mund-Nasen-Schutz abgenommen und am Garderobenplatz am Haken oder im Turnbeutel aufbewahrt werden.
- Desinfektion der Hände erfolgt nur bei Bedarf, z. Bsp. wenn Bälle usw. verwendet werden. Regelt jeder Lehrer individuell, Desinfektion steht in der Lehrerumkleide bereit.
- Kontakt ist im Sportunterricht nicht vermeidbar. Er sollte sich aber, wie auch zu „Nicht-Corona-Zeiten“ auf den Rücken und Beine abwärts beschränken.
- Nach dem Sportunterricht: Mund-Nasen-Schutz wird beim Betreten der Garderobe wieder aufgezogen, umziehen, laufen ins Klassenzimmer, Hände waschen, Maske wird erst am Platz wieder abgelegt.

## Lüften:

- Während des Sportunterrichts bleiben die Türen der Umkleidekabine zum Gang und der Turnhalle offen, ebenso beim Verlassen der Turnhalle
- Oberlichter in der Turnhalle werden von der Lehrkraft beim Verlassen der Turnhalle zum Stoßlüften geöffnet. Sobald eine neue Klasse kommt, schließt der/die Lehrer\*in wieder die Fenster. Oberlichter können im Regieraum „bedient“ werden.

## Wichtig:

Der Sportunterricht kann auch jederzeit im Freien durchgeführt werden! Die Entscheidung obliegt der Lehrkraft. Bitte an den Sporttagen immer an wetterangepasste Kleidung und Schuhe denken!